

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНОДО «Корпорация детства»

_____/Салюкова И.А./

01.09.2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для разных возрастных групп

(холодный период)

Режимные мероприятия	Возрастные группы				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	I подгр	II подгр	III подгр	IV подгр	IV подгр
Прием детей. Осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей	8:00-8:40 40 мин	8:00-8:40 40 мин	8:00-8:45 45 мин	8:00-8:45 45 мин	8:00-8:45 45 мин
Утренняя гимнастика	8:40-8:45 5 мин	8:40-8:45 5 мин	8:45-8:52 7 мин	8:45-8:52 10 мин	8:45-8:52 10 мин
Самостоятельная деятельность детей	8:45-9:00 15 мин	8:45-9:00 15 мин	8:52-9:00 8 мин	8:52-9:00 8 мин	8:52-9:00 8 мин
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	9:00-9:20 20 мин	9:00-9:20 20 мин	9:00-9:20 20 мин	9:00-9:20 20 мин	9:00-9:20 20 мин
Самостоятельная деятельность детей	9:20-9:30 10 мин	9:20-9:30 10 мин	9:20-9:30 10 мин	9:20-9:30 10 мин	9:20-9:30 10 мин
ЗАНЯТИЕ 1	9:30-9:40 10 мин	9:30-9:45 15 мин	9:30-9:50 20 мин	9:30-9:55 25 мин	9:30-10:00 30 мин
Самостоятельная деятельность детей	9:40-10:00 20 мин	9:45-9:55 15 мин	9:50-10:00 10 мин	9:55-10:05 10 мин	10:00-10:10 10 мин
ЗАНЯТИЕ 2	-	9:55-10:10	10:00-10:20 20 мин	10:05-10:30 25 мин	10:10-10:40 30 мин
Подготовка к прогулке	10:00-10:15 15 мин	10:10-10:20 10 мин	10:20-10:40 10 мин	10:30-10:40 10 мин	10:40-10:50 10 мин

ПРОГУЛКА	10:15-12:10 (1 час 55 мин) 55 мин	10:20-12:15 (2 часа) 35 мин	10:40-12:40 (2 часа) 30 мин	10:40-12:40 (2 часа) 35 мин	10:50-12:50 (2 часа) 40 мин
Самостоятельная деятельность детей на прогулке					
Подготовка к обеду. ОБЕД	12:10-12:30 20 мин	12:15-12:35 20 мин	12:40-13:00 20 мин	12:40-13:00 20 мин	12:50-13:10 20 мин
Подготовка ко сну	12:30-12:40 10 мин	12:35-12:45 10 мин	13:00-13:10 10 мин	13:00-13:10 10 мин	13:10-13:15 5 мин
СОН	12:40-15:40 3 часа	12:45-15:00 2 часа 15 мин	13:10-15:10 2 часа	13:10-15:10 2 часа	13:15-15:15 2 часа
Подъем. Закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15:40-15:55 15 мин	15:00-15:15 15 мин	15:10-15:25 15 мин	15:10-15:25 15 мин	15:15-15:30 15 мин
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15:55-16:10 15 мин	15:15-15:35 20 мин	15:25-15:40 15 мин	15:25-15:40 15 мин	15:30-15:40 10 мин
ЗАНЯТИЕ 3	16:10-16:20 10 мин	-	15:40-16:00	15:40-16:05 25 мин	15:40-16:10 30 мин
Самостоятельная деятельность детей. Дополнительный досуг в кружках	16:20-17:20 1 час	15:35-16:45 1 час 10 мин	16:00-16:50 50 мин	16:00-16:50 50 мин	16:10-16:50 40 мин
Подготовка к прогулке	17:20-17:35 15 мин	16:45-17:00 15 мин	16:50-17:00 15 мин	16:50-17:00 10 мин	16:50-17:00 10 мин
ПРОГУЛКА. Уход детей домой	17:35-19:00 1ч 20 мин	17:00-19:00 2 часа	17:00-19:00 2 часа	17:00-19:00 2 часа	17:00-19:00 2 часа